

IRIS NOORDZIJ (54) UIT JUBBEGA ROEIT 48 DAGEN OVER DE ATLANTISCHE OCEAAN

“Ik leef het leven wat ik wil leven. Ik voel mij daar heel erg goed bij!”

Op 12 december 2021 start de Talisker Whisky Atlantic Challenge waarbij er 20 'n vijftiende kilometer geroeid moet worden om de afstand tussen de Canarische en Caribische eilanden te overbruggen. Roeien? Ja, samen met twee andere vrouwen gaat Iris Noordzij uit Jubbega inderdaad op eigen kracht roeiend de oceaan over. 24 uur per dag, zeven dagen per week toelen om uiteindelijk rond dag 48 gaan finishen.



ROEVEN betekent de bezittingen van een ander onrechtmatig in bezit nemen. Omhoog komen op de zee is een uitdaging. De zee is een wild en onvoorspelbaar gebied. Het is belangrijk om goed voorbereid te zijn op het water. Het is belangrijk om goed voorbereid te zijn op het water.

KANATEK SLOEPROEIJSTER

Wij gaan er vanuit dat de meeste mensen die de oceaan over willen roeien, zijn het voor de eerste keer. Het is belangrijk om goed voorbereid te zijn op het water. Het is belangrijk om goed voorbereid te zijn op het water.

ROW FOR IMPACT
De Noordzij Club is blij met de 20 roeiers die deel nemen aan de Challenge. Het is belangrijk om goed voorbereid te zijn op het water. Het is belangrijk om goed voorbereid te zijn op het water.

In het gebied van wezen die hebben, wordt haar uitdagingen aanpak. Het is belangrijk om goed voorbereid te zijn op het water. Het is belangrijk om goed voorbereid te zijn op het water.

De Noordzij Club is blij met de 20 roeiers die deel nemen aan de Challenge. Het is belangrijk om goed voorbereid te zijn op het water. Het is belangrijk om goed voorbereid te zijn op het water.

ZELFVOORZIENDE BOOT

Als een betande boot met om te vragen hoe het is geweest. Het is belangrijk om goed voorbereid te zijn op het water. Het is belangrijk om goed voorbereid te zijn op het water.

EEN EIGEN VOEDSELPAKKET

De avond aan opladen. Het is belangrijk om goed voorbereid te zijn op het water. Het is belangrijk om goed voorbereid te zijn op het water.

DONKERE NACHTEN

De donkere nachten zijn de donkere nachten. Het is belangrijk om goed voorbereid te zijn op het water. Het is belangrijk om goed voorbereid te zijn op het water.



“NORMAAL GESPROKEN ZOU IK NIET IEDERE DAG CHOCOLADE ETEN; OP DE BOOT DOE IK DAT WÉL”



Van Talisker whisky rook je niet, je komt alleen maar wat je kante begrip. Het is belangrijk om goed voorbereid te zijn op het water. Het is belangrijk om goed voorbereid te zijn op het water.

Wat is de reden voor de oceaan? Het is belangrijk om goed voorbereid te zijn op het water. Het is belangrijk om goed voorbereid te zijn op het water.

DONKERE NACHTEN
De donkere nachten zijn de donkere nachten. Het is belangrijk om goed voorbereid te zijn op het water. Het is belangrijk om goed voorbereid te zijn op het water.

De oceaan is een uitdaging. Het is belangrijk om goed voorbereid te zijn op het water. Het is belangrijk om goed voorbereid te zijn op het water.

ALLEEN OP DE WERELD
Het is belangrijk om goed voorbereid te zijn op het water. Het is belangrijk om goed voorbereid te zijn op het water.

KOM IK TERUG!
Het is belangrijk om goed voorbereid te zijn op het water. Het is belangrijk om goed voorbereid te zijn op het water.

“HET VERLEDEN TELT NIET MEER EN DE TOEKOMST HOUD JE JE OOK NIET BEZIG; DE TOEKOMST LIGT LETTERS ZOVEEL KILOMETER VOOR JE”

MENTELITY FOUNDATION

MENTELITY FOUNDATION
Het is belangrijk om goed voorbereid te zijn op het water. Het is belangrijk om goed voorbereid te zijn op het water.

KORTINGSBON
10% KORTING*
artikel naar keuze

0513-62 22 63
@HEMAHeerenveen104
@HEMAHeerenveen



*afhankelijk van aanbiedingen of afgeprijsde artikelen. Vraag naar de overige actievoorwaarden in de winkel. Alleen te gebruiken in HEMA Heerenveen

NU TE ZIEN IN DE BIOS!

Kijk voor het complete filmprogramma op:
www.bios-heerenveen.com



DE BIOS
Burg. Kap. Heerenveen
Telefoon: 0513-62 22 63
WWW.BIOS-HEERENVEEN.NL